

OCCUPATION DE LA SALLE MICHEL CACHEUX 2015-2016 (Hors vacances scolaires)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H	MENAGE Avant 9h			MENAGE Avant 9h	9H
10H		MARCQ'ENERGYM Gym douce 9h15 / 10h15	MARCQ'ENERGYM Equilibre & mémoire 10h00 / 11h00	MARCQ'ENERGYM Renforcement musculaire 9h15 / 10h15	10H
11H					11H

13H					13H
14H		ECOLE 13h30 / 16h30 <i>irrégulier</i>		ECOLE 13h30 / 16h30 <i>irrégulier</i>	14H
15H					15H
16H					16H
17H					17H
18H					18H
19H		MARCQ'ENERGYM Renforcement musculaire 19h00 / 20h00	MARCQ'ENERGYM Zumba 19h00 / 19h45		19H
20H	ETRE Qi Gong 19h30 / 21h00		MARCQ'ENERGYM Cardio Fitness 19h45 / 20h30		20H
21H			KRAV MAGA Self Défense 20h30 / 22h00	MARCQ'ENERGYM Renforcrment musculaire 20h30 / 21h30	21H
22H					22H