

# MARCQ'ENERGYM

## Fiche d'inscription 2020 /2021

Attention : Clôture des inscriptions le 30 SEPTEMBRE 2020

**Reprise des cours : le mardi 15 septembre 2020**

Nouvel Adhérent

Renouvellement

i n t e r n e	Liste :	
	mail :	
	certif <sup>9</sup>	

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_ (merci d'écrire très lisiblement)

Si vous ne possédez pas de mail personnel merci d'indiquer l'adresse mail d'un proche susceptible de vous faire parvenir les messages

### Prix de la cotisation annuelle :

La cotisation donne accès à tous les cours

<b>Extérieurs</b>	<b>100 €</b>
<b>Marcquois</b>	<b>95 €</b>

Si vous désirez une **attestation de sport**, merci de cocher cette case

Merci de fournir l'ensemble de ces éléments (**impérativement en une seule fois**)

- ◇ Cette **fiche d'inscription** ainsi que la fiche « **conditions sanitaires** » dûment signée
- ◇ **Un chèque** à l'ordre de **MARCQ'ENERGYM** - Possibilité de payer en 3 fois (pas de centimes)
- ◇ **Certificat médical d'aptitude à l'activité choisie non obligatoire sauf pour les + 60 ans**

Pour les cours, **Cf à l'annexe conditions sanitaires COVID.**

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous contacter :  
☎: DETOUCHE Valérie : 06.12.06.38.27 – Maryvonne SAUVETON : 01.34.87.47.22  
à la salle des fêtes de Marcq pendant les cours  
✉: marcq\_energym@yahoo.fr

### Horaires des cours :

<b>Mardi :</b>	<b>09h15</b>	avec Sébastien	Gym douce	(1 heure)
	<b>18h30</b>	avec Raphaëlle	Pilates	(1 heure)
	<b>19h30</b>	avec Raphaëlle	Gym, renforcement musculaire	(1 heure)
<b>Mercredi :</b>	<b>19h00</b>	avec Raphaëlle	Cardio danse/fitness (à la place de Zumba)	(¾ heure)
	<b>19h45</b>	avec Raphaëlle	Steps / fitness / cardio	(¾ heure)
<b>Jeudi :</b>	<b>09h15</b>	avec Séverine	Gym, renforcement musculaire	(1 heure)
	<b>10h30</b>	avec Séverine	Pilates	(1 heure)
	<b>20 h30</b>	avec Raphaëlle	Gym, renforcement musculaire	(1 heure)

*Pas de cours pendant les vacances scolaires*